



HİTİT ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ DEKANLIĞI
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı

Dönem 5 Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Stajı Eğitim Programı
Staj Tarihleri: 21 Eylül - 2 Ekim 2026
Öğrenci Grubu: D

Hafta	Tarih	Ders Saati	Teorik Uygulama	Dersin Konusu	Dersi veren
1.Hafta	21 Eylül 2026 Pazartesi	09:00-09:40	Teorik ders	Üst Ekstremitte Fizik Muayenesi (Boyun,omuz)	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	21 Eylül 2026 Pazartesi	09:50-10:30	Teorik ders	Üst Ekstremitte Fizik Muayenesi (Dirsek, el bileği)	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	21 Eylül 2026 Pazartesi	10:40-11:20	Teorik ders	Üst Ekstremitte ağrılarına yaklaşım	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	21 Eylül 2026 Pazartesi	11:30-12:10	Teorik ders	Boyun ağrıları	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	21 Eylül 2026 Pazartesi	13:30-14:15	Pratik Uygulama	Boyun muayenesi	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	21 Eylül 2026 Pazartesi	14:30-15:15	Pratik Uygulama	Omuz, dirsek, el, el bileği muayenesi	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	21 Eylül 2026 Pazartesi	15:30-16:15	Seçmeli Ders	Seçmeli Ders	
1.Hafta	21 Eylül 2026 Pazartesi	16:30-17:15	Seçmeli Ders	Seçmeli Ders	
1.Hafta	22 Eylül 2026 Salı	09:00-09:40	Teorik ders	Kas iskelet sistemi hastalıklarına giriş	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
1.Hafta	22 Eylül 2026 Salı	09:50-10:30	Teorik ders	Fizik Tedavi Modaliteleri Elektroterapi	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
1.Hafta	22 Eylül 2026 Salı	10:40-11:20	Teorik ders	Rehabilitasyon ve engellilik kavramı	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
1.Hafta	22 Eylül 2026 Salı	11:30-12:10	Teorik ders	Serebral Palsi Rehabilitasyonu	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
1.Hafta	22 Eylül 2026 Salı	13:30-14:15	Pratik Uygulama	Rehabilitasyon Kavramı ve Fizik Tedavi Ajanları	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	22 Eylül 2026 Salı	14:30-15:15	Pratik Uygulama	Serebral palsi rehabilitasyonu	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	22 Eylül 2026 Salı	15:30-16:15	Pratik Uygulama	Kas iskelet sistemi radyolojisi	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	22 Eylül 2026 Salı	16:30-17:15	Pratik Uygulama	Üst ekstremitte ağrılarına yaklaşım	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	23 Eylül 2026 Çarşamba	09:00-09:40	Teorik ders	Alt Ekstremitte Fizik Muayenesi (Bel, kalça)	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
1.Hafta	23 Eylül 2026 Çarşamba	09:50-10:30	Teorik ders	Alt Ekstremitte Fizik Muayenesi (Diz, Ayak bileği)	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
1.Hafta	23 Eylül 2026 Çarşamba	10:40-11:20	Teorik ders	Kas iskelet sistemi radyolojisi	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
1.Hafta	23 Eylül 2026 Çarşamba	11:30-12:10	Teorik ders	Artritli Hastaya Yaklaşım	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
1.Hafta	23 Eylül 2026 Çarşamba	13:30-14:15	Pratik Uygulama	Bel muayenesi	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	23 Eylül 2026 Çarşamba	14:30-15:15	Pratik Uygulama	Kalça, diz, ayak, ayak bileği muayenesi	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	23 Eylül 2026 Çarşamba	15:30-16:15	Pratik Uygulama	Kalça, diz ağrılarına yaklaşım	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	23 Eylül 2026 Çarşamba	16:30-17:15	Pratik Uygulama	Non Steroid Antienflamatuar İlaç Kullanımı	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	24 Eylül 2026 Perşembe	09:00-09:40	Teorik ders	Bel Ağrıları	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
1.Hafta	24 Eylül 2026 Perşembe	09:50-10:30	Teorik ders	Alt Ekstremitte Ağrılarına Yaklaşım	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
1.Hafta	24 Eylül 2026 Perşembe	10:40-11:20	Teorik ders	Osteoporoz-1	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
1.Hafta	24 Eylül 2026 Perşembe	11:30-12:10	Teorik ders	Osteoporoz-2	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
1.Hafta	24 Eylül 2026 Perşembe	13:30-14:15	Pratik Uygulama	Bel ağrılarına yaklaşım	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	24 Eylül 2026 Perşembe	14:30-15:15	Pratik Uygulama	Alt ekstremitte ağrılarına yaklaşım	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	24 Eylül 2026 Perşembe	15:30-16:15	Pratik Uygulama	Osteoporoz Tanı ve Tedavi	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	24 Eylül 2026 Perşembe	16:30-17:15		Serbest Çalışma Zamanı	
1.Hafta	25 Eylül 2026 Cuma	09:00-09:40	Teorik ders	Romatoid Artrit Tanı	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	25 Eylül 2026 Cuma	09:50-10:30	Teorik ders	Romatoid Artrit Tedavi	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	25 Eylül 2026 Cuma	10:40-11:20	Teorik ders	Behçet Hastalığı ve FMF	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	25 Eylül 2026 Cuma	11:30-12:10	Teorik ders	Akıcı İlaç Kullanımı	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	25 Eylül 2026 Cuma	13:30-14:15	Pratik Uygulama	Romatoid Artrit Tanı ve Tedavi	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	25 Eylül 2026 Cuma	14:30-15:15	Pratik Uygulama	Behçet Hastalığı ve FMF	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	25 Eylül 2026 Cuma	15:30-16:15	Pratik Uygulama	Spondiloartropatiler	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	25 Eylül 2026 Cuma	16:30-17:15		Serbest Çalışma Zamanı	
2.Hafta	28 Eylül 2026 Pazartesi	09:00-09:40	Teorik ders	Fibromiyalji Sendromu	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	28 Eylül 2026 Pazartesi	09:50-10:30	Teorik ders	Miyofasial Ağrı Sendromu	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	28 Eylül 2026 Pazartesi	10:40-11:20	Teorik ders	Osteoartrit Etyopatogenezi	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	28 Eylül 2026 Pazartesi	11:30-12:10	Teorik ders	Osteoartrit Tedavisi	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	28 Eylül 2026 Pazartesi	13:30-14:15	Pratik Uygulama	Osteoartrit Tanı ve Tedavisi	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	28 Eylül 2026 Pazartesi	14:30-15:15	Pratik Uygulama	Boyun ağrılarına yaklaşım	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	28 Eylül 2026 Pazartesi	15:30-16:15			
2.Hafta	28 Eylül 2026 Pazartesi	16:30-17:15			

2.Hafta	29 Eylül 2026 Salı	09:00-09:40	Teorik ders	Ortez protez-1	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
2.Hafta	29 Eylül 2026 Salı	09:50-10:30	Teorik ders	Ortez protez-2	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
2.Hafta	29 Eylül 2026 Salı	10:40-11:20	Teorik ders	Hemipleji rehabilitasyonu	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
2.Hafta	29 Eylül 2026 Salı	11:30-12:10	Teorik ders	Omurilik yaralanmaları ve rehabilitasyonu	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
2.Hafta	29 Eylül 2026 Salı	13:30-14:15	Pratik Uygulama	Hemipleji rehabilitasyonu	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	29 Eylül 2026 Salı	14:30-15:15	Pratik Uygulama	Omurilik yaralanmaları ve rehabilitasyonu	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	29 Eylül 2026 Salı	15:30-16:15	Pratik Uygulama	Ortez, protez	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	29 Eylül 2026 Salı	16:30-17:15		Serbest Çalışma Zamanı	
2.Hafta	30 Eylül 2026 Çarşamba	09:00-09:40	Teorik ders	Omurga patolojileri, postur ve ergonomi-1	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	30 Eylül 2026 Çarşamba	09:50-10:30	Teorik ders	Omurga patolojileri, postur ve ergonomi-2	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	30 Eylül 2026 Çarşamba	10:40-11:20	Teorik ders	Egzersiz Fizyolojisi	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	30 Eylül 2026 Çarşamba	11:30-12:10	Teorik ders	Terapatik Egzersizler	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	30 Eylül 2026 Çarşamba	13:30-14:15	Pratik Uygulama	Terapötik Egzersizler	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	30 Eylül 2026 Çarşamba	14:30-15:15	Pratik Uygulama	Omurga patolojileri, postur ve ergonomi	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	30 Eylül 2026 Çarşamba	15:30-16:15	Pratik Uygulama	Artritli Hastaya Yaklaşım	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	30 Eylül 2026 Çarşamba	16:30-17:15		Serbest Çalışma Zamanı	
2.Hafta	1 Ekim 2026 Perşembe	09:00-09:40	Teorik ders	Spondiloartropatiler-1	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
2.Hafta	1 Ekim 2026 Perşembe	09:50-10:30	Teorik ders	Spondiloartropatiler-2	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
2.Hafta	1 Ekim 2026 Perşembe	10:40-11:20	Teorik ders	Steroid Olamayan Antiinflamatuvar İlaçların Kullanımı-1	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
2.Hafta	1 Ekim 2026 Perşembe	11:30-12:10	Teorik ders	Steroid Olamayan Antiinflamatuvar İlaçların Kullanımı-2	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
2.Hafta	1 Ekim 2026 Perşembe	13:30-14:15	Pratik Uygulama	Vizit	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	1 Ekim 2026 Perşembe	14:30-15:15	Pratik Uygulama	Vizit	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	1 Ekim 2026 Perşembe	15:30-16:15	Pratik Uygulama	Vizit	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	1 Ekim 2026 Perşembe	16:30-17:15	Pratik Uygulama	Vizit	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	2 Ekim 2026 Cuma	09:00-09:40	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Stajı Sözlü Sınav		Tüm Öğretim Üyeleri
2.Hafta	2 Ekim 2026 Cuma	09:50-10:30			Tüm Öğretim Üyeleri
2.Hafta	2 Ekim 2026 Cuma	10:40-11:20			Tüm Öğretim Üyeleri
2.Hafta	2 Ekim 2026 Cuma	11:30-12:10			Tüm Öğretim Üyeleri
2.Hafta	2 Ekim 2026 Cuma	13:30-14:15			Tüm Öğretim Üyeleri
2.Hafta	2 Ekim 2026 Cuma	14:30-15:15			Tüm Öğretim Üyeleri
2.Hafta	2 Ekim 2026 Cuma	15:30-16:15			Tüm Öğretim Üyeleri
2.Hafta	2 Ekim 2026 Cuma	15:30-16:15			Tüm Öğretim Üyeleri

FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON STAJI DERS KONULARI					
Teorik Dersler (36 saat)			Süre	Öğrt. Üyesi	
Kas, iskelet sistemi hastalıklarına giriş			1	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk	
Hareket sistemi muayenesi (Boyun, omuz, dirsek, el bileği)			2	Doç. Dr. Ender Erden	
Rehabilitasyon kavramı ve fizik tedavi ajanları			2	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk	
Bel ağrıları			1	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran	
Romatoid artrit			2	Doç. Dr. Ender Erden	
Spondiloartropatiler			2	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran	
Yumuşak doku romatizmaları			2	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk	
Omurilik yaralanmaları ve rehabilitasyonu			1	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan	
Hemipleji rehabilitasyonu			1	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan	
Boyun ağrıları			1	Doç. Dr. Ender Erden	
Osteoartrit			2	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk	
Osteoporoz			2	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran	
Steroid Olmayan İlaçların Kullanımı			2	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran	
Serebral palsi rehabilitasyonu			1	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk	
Ortez protez			2	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan	
Artritli Hastaya Yaklaşım			1	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan	
Alt ekstremitte ağrılarına yaklaşım			1	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran	
Üst ekstremitte ağrılarına yaklaşım			1	Doç. Dr. Ender Erden	
Behçet hastalığı ve FMF			1	Doç. Dr. Ender Erden	

Terapötik Egzersizler	2	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
Kas İskelet Sistemi Radyolojisi	1	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
Omurga patolojileri	2	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
Akılcı ilaç kullanımı ve reçete yazma	1	Doç. Dr. Ender Erden
*PRATİK DERSLER (28 saat)	<u>Süre</u>	<u>Öğrt. Üyesi</u>
Rehabilitasyon kavramı ve fizik tedavi ajanları	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Boyun muayenesi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Omuz, dirsek, el, el bileği muayenesi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Bel muayenesi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Kalça, diz, ayak, ayak bileği muayenesi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Hemipleji rehabilitasyonu	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Omurilik yaralanmaları ve rehabilitasyonu	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Serebral palsi rehabilitasyonu	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Hemipleji rehabilitasyonu	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Kalça, diz ağrılarına yaklaşım	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Boyun ağrılarına yaklaşım	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Üst ekstremité ağrılarına yaklaşım	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Bel ağrılarına yaklaşım	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Alt ekstremité ağrılarına yaklaşım	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Romatoid Artrit Tanı ve Tedavi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Osteoartrit Tanı ve Tedavisi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Spondiloartropatiler	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Omurga patolojileri, postur ve ergonomi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Behçet hastalığı ve FMF	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Non Steroid Antienflamatuar İlaç Kullanımı	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Osteoporoz Tanı ve Tedavi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Artritli Hastaya Yaklaşım	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Kas iskelet sistemi radyolojisi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Terapötik Egzersizler	1	Tüm Öğretim Üyeleri
STAJ İÇİN ÖNERİLEN KAYNAKLAR		
* Romatoloji. Editörler: ataman Ş, Yalçın P. Birinci baskı. Nobel Kitapevleri, Ankara, 2012.		
* Kelley's Textbook of Rheumatology. 9th edition. Eds: Gary S. Firestein, Ralph C. Budd, Sherine E. Gabriel, Lain B. McInnes and James R. O'dell, Elsevier, 2012.		
* Physical Medicine and Rehabilitation Principles and Practice 5th edition. Edit: De Lisa. J.A., Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia, 2010		
* Oğuz H, Çakırbay H, Yanık B, ed. Tıbbi Rehabilitasyon. Nobel Kitabevi, İstanbul 2015.		