HİTİT ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ DEKANLIĞI
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı

Dönem 5 Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Stajı Eğitim Programı
Staj Tarihleri: 2 Kasım-13 Kasım 2026
Öğrenci Grubu: E

Hafta	Tarih	Ders Saati	Dersin Adı	Dersin Konusu	Dersi veren
1.Hafta	02 Kasım 2026 Pazartesi	09:00-09:40	Teorik ders	Kas iskelet sistemi hastalıklarına giriş	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
1.Hafta	02 Kasım 2026 Pazartesi	09:50-10:30	Teorik ders	Fizik Tedavi Modaliteleri Elektroterapi	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
1.Hafta	02 Kasım 2026 Pazartesi	10:40-11:20	Teorik ders	Rehabilitasyon ve engellilik kavramı	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
1.Hafta	02 Kasım 2026 Pazartesi	11:30-12:10	Teorik ders	Serebral Palsi Rehabilitasyonu	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
1.Hafta	02 Kasım 2026 Pazartesi	13:00-13:50	Pratik Uygulama	Boyun muayenesi	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	02 Kasım 2026 Pazartesi	14:00-14:50	Pratik Uygulama	Omuz, dirsek, el, el bileği muayenesi	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	02 Kasım 2026 Pazartesi	15:00-15:50	Pratik Uygulama	Üst ekstremite ağrılarına yaklaşım	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	03 Kasım 2026 Salı	09:00-09:40	Teorik ders	Üst Ekstremite Fizik >Muayenesi (Boyun, omuz)	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	03 Kasım 2026 Salı	09:50-10:30	Teorik ders	Üst Ekstremite Fizik >Muayenesi (Dirsek, el bileği))	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	03 Kasım 2026 Salı	10:40-11:20	Teorik ders	Üst ekstremite ağrılarına yaklaşım	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	03 Kasım 2026 Salı	11:30-12:10	Teorik ders	Boyun ağrıları	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	03 Kasım 2026 Salı	13:00-13:50	Pratik Uygulama	Rehabilitasyon Kavramı ve Fizik Tedavi Ajanları	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	03 Kasım 2026 Salı	14:00-14:50	Pratik Uygulama	Serebral palsi rehabilitasyonu	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	03 Kasım 2026 Salı	15:00-15:50	Pratik Uygulama	Kas iskelet sistemi radyolojisi	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	04 Kasım 2026 Çarşamba	09:00-09:40	Teorik ders	Alt Ekstremite Fizik Muayenesi (Bel, kalça)	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
1.Hafta	04 Kasım 2026 Çarşamba	09:50-10:30	Teorik ders	Alt Ekstremite Fizik Muayenesi (Diz, Ayak bileği)	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
1.Hafta	04 Kasım 2026 Çarşamba	10:40-11:20	Teorik ders	Kas iskelet sistemi radyolojisi	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
1.Hafta	04 Kasım 2026 Çarşamba	11:30-12:10	Teorik ders	Artritli Hastaya Yaklaşım	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
1.Hafta	04 Kasım 2026 Çarşamba	13:00-13:50	Pratik Uygulama	Bel muayenesi	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	04 Kasım 2026 Çarşamba	14:00-14:50	Pratik Uygulama	Kalça, diz, ayak, ayak bileği muayenesi	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	04 Kasım 2026 Çarşamba	15:00-15:50	Pratik Uygulama	Kalça, diz ağrılarına yaklaşım	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	05 Kasım 2026 Perşembe	09:00-09:40	Teorik ders	Bel Ağrıları	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
1.Hafta	05 Kasım 2026 Perşembe	09:50-10:30	Teorik ders	Alt Ekstremite Ağrılarına Yaklaşım	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
1.Hafta	05 Kasım 2026 Perşembe	10:40-11:20	Teorik ders	Osteoporoz-1	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
1.Hafta	05 Kasım 2026 Perşembe	11:30-12:10	Teorik ders	Osteoporoz-2	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
1.Hafta	05 Kasım 2026 Perşembe	13:00-13:50	Pratik Uygulama	Bel ağrılarına yaklaşım	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	05 Kasım 2026 Perşembe	14:00-14:50	Pratik Uygulama	Alt ekstremite ağrılarına yaklaşım	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	05 Kasım 2026 Perşembe	15:00-15:50	Pratik Uygulama	Osteoporoz Tanı ve Tedavi	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	06 Kasım 2026 Cuma	09:00-09:40	Teorik ders	Romatoid Artrit Tanı	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	06 Kasım 2026 Cuma	09:50-10:30	Teorik ders	Romatoid Artrit Tedavi	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	06 Kasım 2026 Cuma	10:40-11:20	Teorik ders	Behçet Hastalığı ve FMF	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	06 Kasım 2026 Cuma	11:30-12:10	Teorik ders	Akılcı İlaç Kullanımı	Doç. Dr. Ender Erden
1.Hafta	06 Kasım 2026 Cuma	13:00-13:50	Pratik Uygulama	Romatoid Artrit Tanı ve Tedavi	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	06 Kasım 2026 Cuma	14:00-14:50	Pratik Uygulama	Behçet Hastalığı ve FMF	Tüm öğretim üyeleri
1.Hafta	06 Kasım 2026 Cuma	15:00-15:50	Pratik Uygulama	Spondiloartropatiler	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	09 Kasım 2026 Pazartesi	09:00-09:40	Teorik ders	Fibromiyalji Sendromu	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	09 Kasım 2026 Pazartesi	09:50-10:30	Teorik ders	Miyofasial Ağrı Sendromu	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	09 Kasım 2026 Pazartesi	10:40-11:20	Teorik ders	Osteoartrit Etyopatogenezi	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	09 Kasım 2026 Pazartesi	11:30-12:10	Teorik ders	Osteoartrit Tedavisi	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	09 Kasım 2026 Pazartesi	13:00-13:50	Pratik Uygulama	Osteoartrit Tanı ve Tedavisi	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	09 Kasım 2026 Pazartesi	14:00-14:50	Pratik Uygulama	Boyun ağrılarına yaklaşım	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	09 Kasım 2026 Pazartesi	15:00-15:50	Pratik Uygulama	Non Steroid Antienflamatuar İlaç Kullanımı	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	10 Kasım 2026 Salı	09:00-09:40	Teorik ders	Ortez protez-1	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
2.Hafta	10 Kasım 2026 Salı	09:50-10:30	Teorik ders	Ortez protez-2	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
2.Hafta	10 Kasım 2026 Salı	10:40-11:20	Teorik ders	Hemipleji rehabilitasyonu	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
2.Hafta	10 Kasım 2026 Salı	11:30-12:10	Teorik ders	Omurilik yaralanmaları ve rehabilitasyonu	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
2.Hafta	10 Kasım 2026 Salı	13:00-13:50	Pratik Uygulama	Hemipleji rehabilitasyonu	Doç. Dr. Ender Erden
2.Hafta	10 Kasım 2026 Salı	14:00-14:50	Pratik Uygulama	Omurilik yaralanmaları ve rehabilitasyonu	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	10 Kasım 2026 Salı	15:00-15:50	Pratik Uygulama	Ortez, protez	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	11 Kasım 2026 Çarşamba	09:00-09:40	Teorik ders	Omurga patolojileri, postur ve ergonomi-1	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	11 Kasım 2026 Çarşamba	09:50-10:30	Teorik ders	Omurga patolojileri, postur ve ergonomi-2	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	11 Kasım 2026 Çarşamba	10:40-11:20	Teorik ders	Egzersiz Fizyolojisi	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
2.Hafta	11 Kasım 2026 Çarşamba	11:30-12:10	Teorik ders	Terapatik Egzersizler	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk

2.Hafta	11 Kasım 2026 Çarşamba	13:00-13:50	Pratik Uygulama	Terapötik Egzersizler	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	11 Kasım 2026 Çarşamba	14:00-14:50	Pratik Uygulama	Omurga patolojileri, postur ve ergonomi	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	11 Kasım 2026 Çarşamba	15:00-15:50	Pratik Uygulama	Artritli Hastaya Yaklaşım	Tüm öğretim üyeleri
2.Hafta	12 Kasım 2026 Perşembe	09:00-09:40	Teorik ders	Spondiloartropatiler-1	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
2.Hafta	12 Kasım 2026 Perşembe	09:50-10:30	Teorik ders	Spondiloartropatiler-2	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
2.Hafta	12 Kasım 2026 Perşembe	10:40-11:20	Teorik ders	Steroid Olamayan Antiinflamatuvar İlaçların Kullanımı-1	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
2.Hafta	12 Kasım 2026 Perşembe	11:30-12:10	Teorik ders	Steroid Olamayan Antiinflamatuvar İlaçların Kullanımı-2	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
2.Hafta	12 Kasım 2026 Perşembe	13:00-15:50	Pratik Uygulama	Serbest Çalışma Zamanı	Tüm Öğretim Üyeleri
2.Hafta	13 Kasım 2026 Cuma	09:00-12:00	Sınav	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Staj Sınavı	Tüm Öğretim Üyeleri
2.Hafta	13 Kasım 2026 Cuma	13:00-15:50	Sınav	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Staj Sınavı	Tüm Öğretim Üyeleri

FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON STAJI DERS KONULARI

Teorik Dersler (36 saat)	Süre	Öğrt. Üyesi
Kas, iskelet sistemi hastalıklarına giriş	1	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
Hareket sistemi muayenesi (Boyun, omuz, dirsek, el bileği)	2	Doç. Dr. Ender Erden
Rehabilitasyon kavramı ve fizik tedavi ajanları	2	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
Bel ağrıları	1	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
Romatoid artrit	2	Doç. Dr. Ender Erden
Spondiloartropatiler	2	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
Yumuşak doku romatizmaları	2	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
Omurilik yaralanmaları ve rehabilitasyonu	1	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
Hemipleji rehabilitasyonu	1	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
Boyun ağrıları	1	Doç. Dr. Ender Erden
Osteoartrit	2	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
Osteoporoz	2	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
Steroid Olmayan İlaçların Kullanımı	2	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
Serebral palsi rehabilitasyonu	1	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
Ortez protez	2	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
Artritli Hastaya Yaklaşım	1	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
Alt ekstremite ağrılarına yaklaşım	1	Dr. Öğr. Üyesi Pınar Özge Başaran
Üst ekstremite ağrılarına yaklaşım	1	Doç. Dr. Ender Erden
Behçet hastalığı ve FMF	1	Doç. Dr. Ender Erden
Terapötik Egzersizler	2	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
Kas İskelet Sistemi Radyolojisi	1	Doç. Dr. Ayşe Gülşen Doğan
Omurga patolojileri	2	Doç. Dr. Ayla Çağlıyan Türk
Akılcı ilaç kullanımı ve reçete yazma	1	Doç. Dr. Ender Erden
***PRATİK DERSLER (20 saat)**	**Süre**	**Öğrt. Üyesi**
Rehabilitasyon kavramı ve fizik tedavi ajanları	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Boyun muayenesi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Omuz, dirsek, el, el bileği muayenesi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Bel muayenesi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Kalça, diz, ayak, ayak bileği muayenesi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Hemipleji rehabilitasyonu	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Omurilik yaralanmaları ve rehabilitasyonu	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Serebral palsi rehabilitasyonu	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Hemipleji rehabilitasyonu	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Kalça, diz ağrılarına yaklaşım	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Boyun ağrılarına yaklaşım	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Üst ekstremite ağrılarına yaklaşım	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Bel ağrılarına yaklaşım	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Alt ekstremite ağrılarına yaklaşım	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Romatoid Artrit Tanı ve Tedavi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Osteoartrit Tanı ve Tedavisi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Spondiloartropatiler	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Omurga patolojileri, postur ve ergonomi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Behçet hastalığı ve FMF	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Non Steroid Antienflamatuar İlaç Kullanımı	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Osteoporoz Tanı ve Tedavi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Artritli Hastaya Yaklaşım	1	Tüm Öğretim Üyeleri

Kas islekelet sistemi radyolojisi	1	Tüm Öğretim Üyeleri
Terapötik Egzersizler	1	Tüm Öğretim Üyeleri

STAJ İÇİN ÖNERİLENA KAYNAKLAR

* Romatoloji. Editörler: ataman Ş, Yalçın P. Birinci baskı. Nobel Kitapevleri, Ankara, 2012.
* Kelley's Textbook of Rheumatology. 9th edition. Eds: Gary S. Firestein, Ralph C. Budd, Sherine E. Gabriel, Lain B. Mclnnes and James R. O'dell, Elsevier, 2012.
* Physical Medicine and Rehabilitation Principles and Practice 5th edition. Edit: De Lisa. J.A., Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia, 2010
* Oğuz H, Çakırbay H, Yanık B, ed. Tıbbi Rehabilitasyon. Nobel Kitabevi, İstanbul 2015.